

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 2
PHÒNG VĂN HÓA VÀ THÔNG TIN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 26/VHTT

Quận 2, ngày 03 tháng 02 năm 2020

Về cung cấp tin, bài tuyên truyền.

Kính gửi:

- Ban biên tập Website quận 2;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo quận 2;
- Ủy ban nhân dân các phường.

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN 2	
Số: 275	ĐẾN
Ngày: 03/02/2020	Chuyển: H. C. Gao, T. N. C.
Lưu hồ sơ số:	

Thực hiện Công văn số 274/UBND-YT ngày 31 tháng 01 năm 2020 Ủy ban nhân dân quận về việc tăng cường công tác phòng, chống lây nhiễm bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV). Phòng Văn hóa và Thông tin quận biên soạn nội dung tuyên truyền (đính kèm nội dung), đề nghị:

- Ban biên tập Website quận 2 đưa thông tin trên website quận;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo quận 2 chỉ đạo các Trường thực hiện tuyên truyền rộng rãi đến tất cả các em học sinh trên địa bàn quận 2.
- Đề nghị Ủy ban nhân dân các phường chỉ đạo việc thực hiện phát thanh 2 lần/ngày và sao gửi bài phát thanh tuyên truyền đến tổ dân phố để phổ biến tuyên truyền cho nhân dân trên địa bàn..

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VT.



Trần Văn Thạnh

Bài phát thanh tuyên truyền:

Phòng, chống lây nhiễm bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV) trên địa bàn quận 2

(Đính kèm Công văn số 26/VHTT, ngày 03 tháng 02 năm 2020 của Phòng Văn hóa và Thông tin quận)

Đồng bào và các bạn thân mến!

Dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) được phát hiện lần đầu tiên tại thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc vào tháng 12/2019. Đến nay dịch bệnh đã lan ra nhiều thành phố của Trung Quốc và 26 quốc gia, vùng lãnh thổ (bên ngoài lục địa Trung Quốc). Tính đến 10h00 ngày 3-2-2020 tại nước ta ghi nhận 08 người mắc nCoV, Trong đó: 02 *cha con người Trung Quốc (01 người đã khỏi); 04 công dân Việt Nam đều trở về từ Vũ Hán, Trung Quốc; 01 công dân Việt Nam là lễ tân có tiếp xúc gần với 2 cha con người Trung Quốc; 01 công dân Mỹ đến Việt Nam, trước đó có quá cảnh tại Vũ Hán, Trung Quốc.*

Bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCov-novel Coronavirus) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A. Theo đó người mắc bệnh có triệu chứng cấp tính như: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong.

1. Đường lây nhiễm:

- Qua đường không khí.
- Tiếp xúc với người đang mắc bệnh.
- Chạm tay vào bề mặt của đồ vật có vi rút ở trên đó.
- Lây nhiễm qua đường phân, ô nhiễm phân.

2. Dấu hiệu nhiễm nCoV ở người:

- Thời gian ủ bệnh 2 – 14 ngày, trung bình khoảng 5 ngày.
- Triệu chứng lâm sàng điển hình bao gồm:
 - + Sốt cao 39, 40 độ kéo dài liên tục 1 - 2 ngày
 - + Ho liên tục, ho khan; Khó thở; Cơ thể ớn lạnh; Đau nhức toàn thân; Mệt mỏi; Suy hô hấp dẫn đến tử vong.

Những triệu chứng này phát triển nhanh thành viêm phổi cấp và có khả năng gây tử vong nếu không có can thiệp điều trị kịp thời.

*** Để chủ động phòng chống dịch bệnh viêm phổi cấp do chủng mới virus Corona (nCoV), mọi người dân cần thực hiện như sau:**

- **Nếu có triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở:**
 - + Tránh đi lại, du lịch nếu bạn đang có các triệu chứng sốt, ho hoặc khó thở.
 - + Đến ngay cơ sở y tế khi có các triệu chứng kể trên.
 - + Chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.
- **Sử dụng khẩu trang đúng cách:**

+ Tránh tiếp xúc quá gần với người bị sốt hay bị ho. Khi cần tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

+ Đeo khẩu trang khi tới chỗ đông người hoặc với người có triệu chứng bệnh.

+ Chỉ sử dụng 1 lần rồi cho vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.

+ Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước.

+ Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

+ Khẩu trang phải che kín miệng và mũi.

+ Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh cho chính mình và những người xung quanh.

+ Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn.

+ Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.

+ Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.

- Chủ động tìm đến cơ sở y tế nếu bạn bị ốm:

+ Nếu cảm thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch, hãy thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt hoặc ô tô và tìm đến chăm sóc y tế càng sớm càng tốt.

+ Hãy chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.

- Lưu ý quan trọng để phòng, chống lây nhiễm nCoV:

+ Tránh tiếp xúc quá gần với người bị sốt hay bị ho. **Khi cần tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.**

+ Chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và **đảm bảo an toàn thực phẩm.**

+ **Không khạc nhổ** bừa bãi nơi công cộng.

+ **Rửa sạch tay thường xuyên** với xà phòng và nước sạch; hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn.

+ **Tránh tiếp xúc quá gần** với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã, dù là động vật sống, bị ốm hay đã chết.

+ Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng.

+ **Khi ho hay hắt hơi**, hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau khi sử dụng khăn giấy, cuộn tròn khăn giấy và vứt khăn giấy vào thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức.

+ Thường xuyên súc miệng bằng nước sát khuẩn.

+ **Tăng cường thông khí** nơi làm việc, nhà ở, trường học, cơ sở y tế,... bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.

+ Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như **xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.**

+ Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

Hãy liên hệ số điện thoại 1900 3228 và 1900 9095 để cung cấp các thông tin, ý kiến về tình hình dịch bệnh và nhận tư vấn phòng chống dịch bệnh.

Phòng Y tế quận - Phòng Văn hóa và Thông tin quận.

